

It's the law! Employers must post this notice where employees can read it.

(Revised Code of Washington 51.14.100)

If a job injury occurs

Your employer is self-insured. You are entitled to all of the benefits required by the state of Washington's workers' compensation (industrial insurance) laws. These benefits include medical treatment and partial wage replacement if your work-related injury or disease requires you to miss work. Compliance with these laws is regulated by the Department of Labor & Industries (L&I).

What you should do

Report your injury. If you are injured, no matter how minor the injury seems, contact the person listed on this poster.

Get medical care. The first time you see a doctor, you may choose any health-care provider who is qualified to treat your injury. For ongoing care, you must be treated by a doctor in the L&I medical network. (Find network providers at www.Lni.wa.gov/FindADoc.)

Qualified health-care providers include: medical, osteopathic, chiropractic, naturopathic and podiatric physicians; dentists; optometrists; ophthalmologists; physician assistants; and advanced registered nurse practitioners.

File your claim as soon as possible. For an on-the-job injury, you must file a claim with your employer within one year after the day the injury occurred. For an occupational disease, you must file a claim within two years following the date you are advised by a health-care provider in writing that your condition is work related.

To report an injury:

If you should become injured on the job or develop an occupational disease, immediately report your injury or condition to the person designated below:

Name: A+ Student Staffing - HR

Phone: 214-357-9500

For additional information or help with a workers' compensation issue you can contact the Ombudsman for Self-Insured Injured Workers at 1-888-317-0493.

Upon request, foreign language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 360-902-5797. L&I is an equal opportunity employer.

About required workplace posters

Go to www.Lni.wa.gov/RequiredPosters to learn more about workplace posters from L&I and other government agencies.

Self-Insurance Section
Department of Labor & Industries
P.O. Box 44890
Olympia WA 98504-4890

¡Es la ley! Los empleadores deben colocar este aviso en un lugar donde puedan leerlo los empleados.
(Código Revisado de Washington 51.14.100)

Si ocurre una lesión en el trabajo

Su empleador está autoasegurado. Usted tiene derecho a todos los beneficios requeridos por las leyes de compensación para los trabajadores (seguro industrial) del estado de Washington. Estos beneficios incluyen tratamiento médico y sustitución parcial de su salario si no puede trabajar como resultado de su lesión o enfermedad. El cumplimiento de estas leyes está regulado por el Departamento de Labor & Industrias (L&I).

Lo que usted debe hacer

Reporte su lesión. Si usted se lesiona, aún cuando la lesión parezca ser mínima, comuníquese con la persona indicada en este cartel.

Obtenga atención médica. La primera vez que usted visite a un doctor, usted puede escoger a cualquier proveedor de cuidado de la salud que esté calificado para tratar su lesión. Para cuidado continuo, usted debe recibir tratamiento de un doctor de la red de proveedores médicos de L&I. (Encuentre proveedores de la red en www.Lni.wa.gov/Spanish/ClaimsIns/Claims/FindaDoc.)

Los proveedores de cuidado de la salud calificados incluyen: médicos generales, osteópatas, quiroprácticos, médicos de naturopatía y podiatría, dentistas, optometristas, oftalmólogos, asistentes de doctor y enfermeras registradas de práctica avanzada.

Presente su reclamo lo más pronto posible. Para una lesión en el lugar de trabajo, usted tiene que presentar un reclamo con su empleador dentro de un año a partir de la fecha en que ocurrió la lesión. Para una enfermedad ocupacional, usted tiene que presentar un reclamo dentro de dos años después de la fecha en la que un proveedor de cuidado de la salud le haya notificado por escrito que su condición está relacionada con su trabajo.

Para reportar una lesión:

Si sufre una lesión en el trabajo o se le presenta una enfermedad ocupacional, repórtelo inmediatamente a la persona indicada abajo:

Nombre: _____

Teléfono: _____

Para información adicional o ayuda con un asunto relacionado con la compensación para los trabajadores, se puede comunicar con el Ombudsman (defensor) de la sección de trabajadores lesionados autoasegurados al 1-888-317-0493.

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 360-902-5797. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

Información sobre los carteles requeridos en el lugar de trabajo

Vaya a www.Lni.wa.gov/IPUB/101-054-999.asp para aprender más sobre los carteles del lugar de trabajo de L&I y de otras agencias gubernamentales.

Self-Insurance Section
Department of Labor & Industries
P.O. Box 44890
Olympia WA 98504-4890

It's the law! Employers must post this notice where employees can read it.

Every worker is entitled to workers' compensation benefits. You cannot be penalized or discriminated against for filing a claim. For more information, call toll-free **1-800-547-8367**.

If a job injury occurs

Your employer is insured through the Department of Labor & Industries' workers' compensation program. If you are injured on the job or develop an occupational disease, you are entitled to workers' compensation benefits.

Benefits include:

Medical care. Medical expenses resulting from your workplace injury or disease are covered by the workers' compensation program.

Disability income. If your work-related medical condition prevents you from working, you may be eligible for benefits to partially replace your wages.

Vocational assistance. Under certain conditions, you may be eligible for help in returning to work.

Partial disability benefits. You may be eligible for a monetary award to compensate for the loss of body functions.

Pensions. Injuries that permanently keep you from returning to work may qualify you for a disability pension.

Death benefits for survivors. If a worker dies, the surviving spouse or registered domestic partner and/or dependents may receive a pension.

About required workplace posters

Go to www.Lni.wa.gov/RequiredPosters to learn more about workplace posters from L&I and other government agencies.

On the Web: www.Lni.wa.gov

Upon request, foreign language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 711. L&I is an equal opportunity employer.

What you should do

Report your injury. If you are injured, no matter how minor the injury seems, contact the person listed on this poster.

Get medical care. The first time you see a doctor, you may choose any health-care provider who is qualified to treat your injury. For ongoing care, you must be treated by a doctor in the L&I medical network. (Find network providers at www.Lni.wa.gov/FindADoc.)

Qualified health-care providers include: medical, osteopathic, chiropractic, naturopathic and podiatric physicians; dentists; optometrists; ophthalmologists; physician assistants; and advanced registered nurse practitioners.

Tell your health-care provider and your employer about your work-related injury or condition. The first step in filing a workers' compensation (industrial insurance) claim is to fill out a Report of Accident (ROA). You can do this online with FileFast (www.Lni.wa.gov/FileFast), by phone at 1-877-561-FILE, or on paper in your doctor's office. Filing online or by phone speeds the claim and reduces hassle.

File your claim as soon as possible. For an on-the-job injury, you must file a claim and the Department of Labor & Industries (L&I) must receive it within one year after the day the injury occurred. For an occupational disease, you must file a claim and L&I must receive it within two years following the date you are advised by a health-care provider in writing that your condition is work related.

Report your injury to:

(Your employer fills in this space.)

Helpful phone numbers:

Ambulance

Fire

Police

¡Es la ley! Los empleadores deben colocar este aviso en un lugar donde puedan leerlo los empleados.

Cada trabajador tiene derecho a recibir beneficios del programa de compensación al trabajador. Usted no puede ser penalizado ni discriminado por haber presentado un reclamo. Para más información, llame a la línea gratuita **1-800-547-8367**.

Si ocurre una lesión en el trabajo...

Su empleador está asegurado a través del programa de compensación al trabajador del Departamento de Labor e Industrias. Si usted sufre una lesión en el trabajo o desarrolla una enfermedad ocupacional, tiene derecho a recibir beneficios del programa de compensación al trabajador.

Los beneficios incluyen:

Atención médica. Los gastos médicos que resulten de su lesión o enfermedad ocurrida en el trabajo están cubiertos por el programa de compensación al trabajador.

Ingresos por discapacidad. Si no puede trabajar como resultado de su lesión o enfermedad ocupacional, podría tener derecho a recibir beneficios de sustitución parcial de su salario.

Asistencia vocacional. Bajo ciertas condiciones, usted podría tener derecho a recibir ayuda para regresar a trabajar.

Beneficios de discapacidad parcial. Usted podría recibir una indemnización monetaria para compensarlo por la pérdida de funciones corporales.

Pensiones. Usted podría tener derecho a una pensión por discapacidad si sus lesiones no le dejan volver a trabajar en forma permanente.

Beneficios para los sobrevivientes. Si un trabajador fallece, el cónyuge o pareja doméstica registrada y/o los dependientes sobrevivientes podrían recibir una pensión.

Sobre los carteles requeridos en el lugar de trabajo

Vaya a www.enespanol.Lni.wa.gov/Spanish/formpub/RequiredPostersSpanish.asp para aprender más sobre los carteles del lugar de trabajo de L&I y otras agencias del gobierno.

En Internet: www.Lni.wa.gov

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

Lo que usted debe hacer...

Reporte su lesión. Si usted se lesiona, aún cuando la lesión parezca ser mínima, póngase en contacto con la persona indicada en este cartel.

Obtenga atención médica. La primera vez que usted visite a un doctor, usted puede escoger a cualquier proveedor de cuidado de la salud que esté calificado para tratar su lesión. Para cuidado continuo, usted debe recibir tratamiento de un doctor de la red de proveedores médicos de L&I. (Encuentre proveedores de la red en www.enespanol.Lni.wa.gov/Spanish/ClaimsIns/Claims/FindaDoc).

Los proveedores de cuidado de la salud calificados incluyen: médicos generales, osteópatas, quiroprácticos, médicos de naturopatía y podiatría, dentistas, optometristas, oftalmólogos, asistentes de doctor y enfermeras registradas de práctica avanzada.

Dígale a su proveedor de cuidado de la salud y a su empleador sobre su lesión o condición relacionada con el trabajo. El primer paso para presentar un reclamo de compensación para los trabajadores (seguro industrial) es llenar un Reporte de Accidente (ROA, por su sigla en inglés). Usted puede hacer esto en línea con FileFast (www.Lni.wa.gov/FileFast — en inglés solamente), por teléfono al 1-877-561-3453 o llenar el formulario en la oficina de su doctor. Presentando un reclamo en línea o por teléfono acelera el reclamo y reduce las complicaciones.

Registre su reclamo lo más pronto posible. Para lesiones en el trabajo, debe presentar un reclamo y el Departamento de Labor e Industrias (L&I) debe recibirlo dentro de un año a partir del día en que ocurrió la lesión. Para una enfermedad ocupacional, usted debe presentar un reclamo y L&I debe recibirlo dentro de los dos años después de la fecha en que su proveedor de cuidado de la salud le avisó por escrito que su condición está relacionada con su trabajo.

Reporte su lesión a:

(El empleador llena este espacio.)

Números de teléfono:

Ambulancia

Bomberos

Policía

It's the law! Employers must post this notice where employees can read it.
(Chapter 49.17 RCW)

All workers have the right to a safe and healthy workplace.

Employees — Your employer must protect you from hazards you encounter on the job, tell you about them and provide training.

You have the right to:

- Notify your employer or L&I about workplace hazards. You may ask L&I to keep your name confidential.
- Request an L&I inspection of the place you work if you believe unsafe or unhealthy conditions exist. You or your employee representative may participate in an inspection, without loss of wages or benefits.
- Get copies of your medical records, including records of exposures to toxic and harmful substances or conditions.
- File a complaint with L&I within 30 days if you believe your employer fired you, or retaliated or discriminated against you because you filed a safety complaint, participated in an inspection or any other safety-related activity.
- Appeal a violation correction date if you believe the time allowed on the citation is not reasonable.

The law requires you to follow workplace safety and health rules that apply to your own actions and conduct on the job.

Employers — You have a legal obligation to protect employees on the job.

Employers must provide workplaces free from recognized hazards that could cause employees serious harm or death.

Actions you must take:

- Comply with all workplace safety and health rules that apply to your business, including developing and implementing a written accident prevention plan (also called an APP or safety program).
- Post this notice to inform your employees of their rights and responsibilities.
- Prior to job assignments, train employees how to prevent hazardous exposures and provide required personal protective equipment at no cost.
- Allow an employee representative to participate in an L&I safety/health inspection, without loss of wages or benefits. The L&I inspector may talk confidentially with a number of employees.
- If you are cited for safety and/or health violations, you must prominently display the citation at or near the place of the violation for a minimum of three days. You cannot remove it until you correct the violation.

Firing or discriminating against any employee for filing a complaint or participating in an inspection, investigation, or opening or closing conference is illegal.



Employers must report all deaths, in-patient hospitalizations, amputations or loss of an eye.

Report any work-related death or in-patient hospitalization to L&I's Division of Occupational Safety and Health (DOSH) within 8 hours.

Report any work-related non-hospitalized amputation or loss of an eye to DOSH within 24 hours.

For any work-related death, in-patient hospitalization, amputation or loss of an eye, you must report the following information to DOSH:

- Employer contact person and phone number.
- Name of business.
- Address and location where the work-related incident occurred.
- Date and time of the incident.
- Number of employees and their names.
- Brief description of what happened.

Where to report:

- Any local L&I office or
- 1-800-423-7233, press 1 (available 24/7)

This poster is available free from L&I at
www.Lni.wa.gov/RequiredPosters.

Free assistance from the Division of Occupational Safety and Health (DOSH)

- Training and resources to promote safe workplaces.
- On-site consultations to help employers identify and fix hazards, and risk management help to lower your workers' compensation costs.



Division of Occupational Safety and Health



www.Lni.wa.gov/Safety



1-800-423-7233

Upon request, foreign language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 360-902-5797. L&I is an equal opportunity employer.

Ley de seguridad y salud en el trabajo

¡Es la ley! Los empleadores deben colocar este aviso en un lugar donde puedan leerlo los empleados.

Todos los trabajadores tienen derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable.

Empleados — Su empleador debe protegerlo de los peligros que encuentra en el trabajo, informarle sobre ellos y proporcionarle capacitación.

Usted tiene el derecho de:

- Notificarle a su empleador o a L&I sobre los peligros en el lugar de trabajo. Usted puede pedirle a L&I que mantenga su nombre confidencial.
- Solicitar una inspección de L&I del lugar donde trabaja si cree que existen condiciones no saludables o inseguras. Usted y el representante de los empleados pueden participar en una inspección.
- Obtener copias de sus archivos médicos, incluyendo los archivos sobre exposiciones a sustancias o condiciones tóxicas y peligrosas.
- Presentar una queja con L&I dentro de 30 días si usted piensa que su empleador lo despidió o tomó represalias o lo discriminó porque presentó una queja de seguridad, participó en una inspección u otra actividad de seguridad relacionada.
- Apelar la fecha de corrección de una violación, si usted considera que el tiempo permitido en la citación no es razonable.

La ley requiere que usted siga las reglas de seguridad y salud en el lugar de trabajo que se apliquen a sus propias acciones y conducta en el trabajo.

Empleadores — Ustedes tienen la obligación legal de proteger a los empleados en el trabajo.

Los empleadores deben proporcionar lugares de trabajo libres de riesgos reconocidos que puedan causar lesiones serias o muerte a los empleados.

Acciones que usted debe tomar:

- Cumpla con todas las reglas de seguridad y salud en el lugar de trabajo que se apliquen a su negocio, incluyendo el desarrollo y la implementación de un Plan de Prevención de Accidentes por escrito (también llamado un APP en inglés o un programa de seguridad).
- Ponga este aviso en un lugar visible para informarle a los empleados de sus derechos y responsabilidades.
- Antes de asignar trabajos, capacite a los empleados sobre cómo prevenir exposiciones peligrosas y proporcione el equipo de protección personal requerido sin costo alguno.
- Permítale a un representante de los empleados que participe en una inspección de seguridad/salud de L&I sin descontarle salarios o beneficios. Es posible que el inspector de L&I hable en forma confidencial con otros empleados.
- Si recibe una citación por una violación de salud y seguridad usted debe poner a la vista la citación en o cerca del lugar de la violación por un mínimo de tres días. No la puede quitar hasta que se corrija la violación.

Es ilegal despedir o discriminar a cualquier empleado por haber presentado una queja o por haber participado en una inspección, investigación o conferencias de apertura o cierre de las mismas.



Los empleadores deben reportar todas las muertes, hospitalizaciones de pacientes, amputaciones o pérdida de ojos.

Reporte a la División de Seguridad y Salud Ocupacional (DOSH) de L&I sobre cualquier muerte u hospitalización relacionada con el trabajo dentro de 8 horas.

Reporte a DOSH sobre cualquier amputación sin hospitalización o pérdida de un ojo dentro de 24 horas.

Para cualquier muerte relacionada con el trabajo, hospitalización, amputación o pérdida de un ojo, debe reportar la siguiente información a DOSH:

- Nombre del empleador y número de teléfono.
- Nombre del negocio.
- Dirección y lugar donde ocurrió el incidente
- Fecha y hora del incidente.
- Número de empleados y sus nombres.
- Breve descripción de lo sucedido.

Dónde reportar:

- Cualquier oficina local de L&I o
- Puede llamar a DOSH al 1-800-423-7233, presione 1 (disponible las 24 horas)

Este cartelón es gratis y está disponible en el sitio Web de L&I en www.Lni.wa.gov/RequiredPosters.

Ayuda gratuita de la División de Salud y Seguridad (DOSH)

- Capacitación y recursos para promover lugares de trabajo seguros.
- Consultas en su lugar de trabajo para ayudar a los empleadores a identificar y corregir peligros y manejo de riesgos para reducir los costos de compensación para los trabajadores.



División de Seguridad y Salud Ocupacional



www.Lni.wa.gov/Seguridad



1-800-423-7233

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 360-902-5797. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

It's the law!

Employers must post this notice where employees can read it.

Wage and Overtime Laws

Workers must be paid the Washington minimum wage

Need to know the current minimum wage?



Scan QR code at left or see "Contact L&I" below.

- Most workers who are 16 years of age or older must be paid at least the minimum wage for all hours worked.
- Workers who are 14 or 15 may be paid 85% of the minimum wage.

Tips cannot be counted as part of the minimum wage.

Overtime pay is due when working more than 40 hours

Most workers must be paid one and one-half times their regular rate of pay for all hours worked over 40 in a fixed seven-day workweek. Agricultural workers are generally exempt from overtime.

Workers Need Meal and Rest Breaks

Meal period

Most workers are entitled to a 30-minute unpaid meal period if working more than five hours in a day. If you must remain on duty during your meal period, you must be paid for the 30 minutes. Agricultural workers are entitled to a second 30-minute unpaid meal period if they work more than 11 hours in a day.

Breaks

- Most workers are entitled to a 10-minute paid rest break for each four hours worked and must not work more than three hours without a break.
- Agricultural workers must have a 10-minute paid rest break within each four-hour period of work.
- If you are under 18, see "Teen Corner" below.

Pay Requirements

Regular Payday

Workers must be paid at least once a month on a regularly scheduled payday. Your employer must give you a pay statement showing the number of hours worked, rate of pay, number of piece work units (if piece work), gross pay, the pay period and all deductions taken.

For more information regarding authorized deductions, go to www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights and click on "Pay Requirements."

Equal Pay Opportunity Act

Under this law, your employer is prohibited from providing unequal pay or career advancement opportunities based on gender. You also have the right to disclose, compare, or discuss your wages or the wages of other employees. Your employer cannot take any adverse action against you for discussing wages, filing a complaint, or exercising other protected rights under the Equal Pay Opportunity Act. For more information or to file a complaint, see: www.Lni.wa.gov/EqualPay.

Teen Corner – Information for Workers Ages 14–17

- The minimum age for work is generally 14, with different rules for ages 14–15 and for ages 16–17.
- Employers must have a minor work permit to employ teens. This requirement applies to family members except on family farms. Teens do not need a work permit.
- Teens are required to have authorization forms signed before they begin working. For summer employment, parents must sign the Parent Authorization for Summer Work form. If you work during the school year, a parent and a school official must sign the Parent/School Authorization form.
- Many jobs are not allowed for anyone under 18 because they are not safe.
- Work hours are limited for teens, with more restrictions on work hours during school weeks.

Meal and rest breaks for teens

- In agricultural work, teens of any age get a meal period of 30 minutes if working more than five hours, and a 10-minute paid break for each four hours worked.
- In all other industries, teens who are 16 or 17 must have a 30-minute meal period if working more than five hours, and a 10-minute paid break for each four hours worked. They must have the rest break at least every three hours.
- Teens who are 14 or 15 must have a 30-minute meal period no later than the end of the fourth hour, and a 10-minute paid break for every two hours worked.

To find out more about teens in the workplace:

- Go to www.Lni.wa.gov/TeenWorkers.
- Call toll-free: 1-866-219-7321.
- Email a question to TeenSafety@Lni.wa.gov.

Leave Laws

Paid sick leave (effective January 1, 2018)

Most workers earn a minimum of one hour of paid sick leave for every 40 hours worked. This leave may be used beginning on the 90th calendar day of employment. Employers must provide employees with a statement that includes their accrued, used and available hours of this leave at least once per month. This information may be provided on your regular pay statement or as a separate notification. Workers must be allowed to carry over a minimum of 40 hours of any unused paid sick leave to the following year. For details on authorized use, accrual details, and eligibility, see www.Lni.wa.gov/SickLeave.

Washington Family Care Act: Use of paid leave to care for sick family

Employees are entitled to use their choice of any employer provided paid leave (sick, vacation, certain short-term disability plans, or other paid time off) to care for:

- A child with a health condition requiring treatment or supervision;
- A spouse, parent, parent-in-law, or grandparent with a serious health condition or an emergency health condition; and
- Children 18 years and older with disabilities that make them incapable of self-care.

Washington Family Leave Act

This act provides additional leave for pregnancy and childbirth. It covers employers with 50 or more employees. Employees must have worked for an employer at least 1,250 hours in the previous 12 months to be eligible. For more information regarding qualifications and benefits, see www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights/LeaveBenefits.

Pregnancy disability leave is covered under the Washington State Law Against Discrimination (WLAD) and enforced by the Washington State Human Rights Commission: www.hum.wa.gov or 1-800-233-3247.

Eligible employees can enforce their right to protected family and medical leave under the Family and Medical Leave Act (FMLA) by contacting the U.S. Department of Labor at: www.dol.gov/whd/fmla or 1-866-487-9243.

Leave for victims of domestic violence, sexual assault or stalking

Victims and their family members are allowed to take reasonable leave from work for legal or law enforcement assistance, medical treatment, counseling, relocation, meetings with their crime victim advocate, or to protect their safety. Employers are also required to provide reasonable safety accommodations to victims. For more information, see www.Lni.wa.gov/DomesticViolenceLeave.

Leave for military spouses during deployment

Spouses or registered domestic partners of military personnel who receive notice to deploy or who are on leave from deployment during times of military conflict may take a total of 15 days unpaid leave per deployment.

Your employer may not fire or retaliate against you for exercising your rights under, or filing a complaint alleging violations of, the Minimum Wage Act which includes paid sick leave or any of the protected leave laws.

Paid Family and Medical Leave

Administered by Washington's Employment Security Department

Starting in 2020, Washington will offer paid family and medical leave benefits to workers. This insurance program will be funded by premiums paid by both employees and many employers. Workers will be allowed to take up to 12 weeks, as needed, when they welcome a new child into their family, are struck by a serious illness or injury, need to take care of an ill or ailing relative, and for certain military connected events. As directed by the Legislature, premium assessment started on January 1, 2019 and benefits can be taken starting January 1, 2020. For more information, see: paidleave.wa.gov.

Contact L&I

Need more information?

Questions about filing a worker rights complaint?

Online: www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights
Call: 1-866-219-7321, toll-free
Visit: www.Lni.wa.gov/Offices
Email: ESgeneral@Lni.wa.gov

About required workplace posters

Go to www.Lni.wa.gov/RequiredPosters to learn more about workplace posters from L&I and other government agencies.

Human trafficking is against the law

For victim assistance, call the National Human Trafficking Resource Center at 1-888-373-7888, or the Washington State Office of Crime Victims Advocacy at 1-800-822-1067.

Upon request, foreign language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 360-902-5797. L&I is an equal opportunity employer.

► **¡Es la ley!** Los empleadores deben publicar este aviso donde los trabajadores puedan leerlo.

Leyes para salario y horas extras

Los trabajadores deben recibir el salario mínimo de Washington

¿Necesita saber cuál es el salario mínimo actual?



Escanee el código QR de la izquierda o vea "Comuníquese con L&I" más adelante.

- La mayoría de los trabajadores que tengan 16 años de edad o más deben recibir al menos el salario mínimo por todas las horas trabajadas.
- Los trabajadores de 14 o 15 años de edad pueden recibir el 85% del salario mínimo.

Las propinas no pueden contarse como parte del salario mínimo.

Se debe pagar horas extra cuando se trabaje más de 40 horas

La mayoría de los trabajadores deben recibir una vez y media el pago regular por todas las horas trabajadas que pasen de 40 horas en una semana fija de trabajo de siete días. Generalmente, los trabajadores agrícolas están exentos de las horas extras.

Los trabajadores necesitan descansos para comer y descansos laborales

Descanso para comer

La mayoría de los trabajadores tienen derecho a un descanso para comer no pagado de 30 minutos si trabajan más de cinco horas por día. Si debe permanecer en sus tareas durante el descanso para comer, debe recibir pago por esos 30 minutos. Los trabajadores agrícolas tienen derecho a un segundo descanso para comer no pagado de 30 minutos si trabajan más de 11 horas por día.

Descansos laborales

- La mayoría de los trabajadores tienen derecho a un descanso pagado de 10 minutos por cada cuatro horas trabajadas y no deben trabajar más de tres horas sin descanso.
- Los trabajadores agrícolas deben tener un descanso pagado de 10 minutos dentro de cada periodo de cuatro horas trabajadas.
- Si tiene menos de 18 años, vea la sección "Esquina de adolescentes" más adelante.

Requisitos de pago

Día de pago regular

Los trabajadores deben recibir su pago al menos una vez al mes en un día de pago programado. Su empleador debe darle un recibo de pago que muestre el número de horas trabajadas, la tarifa de pago, el número de unidades de trabajo a destajo (si trabaja a destajo), el pago neto, el periodo de pago y todas las deducciones que se hayan aplicado.

Para obtener más información sobre las deducciones autorizadas, visite www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights y haga clic en "Pay Requirements" (requisitos de pago).

Ley de Igualdad de Pago y Oportunidades

Bajo esta ley, su empleador tiene prohibido proporcionar un pago desigual u oportunidades de desarrollo profesional basados en el género. Usted también tiene derecho a dar a conocer, comparar o hablar sobre su salario o el salario de otros empleados. Su empleador no puede tomar ninguna acción negativa contra usted por hablar sobre salarios, presentar una queja o ejercer otros derechos protegidos bajo la Ley de Igualdad de Pago y Oportunidades. Para mayor información o para presentar una queja, visite: www.Lni.wa.gov/EqualPay.

Esquina de adolescentes: trabajadores entre 14 y 17 años de edad

- La edad mínima para trabajar generalmente es de 14 años, con reglas diferentes para trabajadores de 14 a 15 años y de 16 a 17.
- Los empleadores deben tener un permiso de trabajo de menores para emplear a adolescentes. Este requisito se aplica a los miembros de la familia, excepto en granjas familiares. Los adolescentes no necesitan un permiso de trabajo.
- Los trabajadores adolescentes deben tener firmados los formularios de autorización antes de comenzar a trabajar. Para los empleos de verano, los padres deben firmar el formulario de Autorización de los padres para los empleos de verano. Si trabaja durante el año escolar, uno de los padres y un funcionario escolar también debe firmar el formulario de Autorización de los padres o la escuela.
- Varios trabajos no están permitidos para menores de 18 años porque no son seguros.
- La jornada laboral está limitada para los adolescentes, con más restricciones en las horas de trabajo durante las semanas de asistencia a clases.

Descansos para comer y descansos laborales para adolescentes

- En el trabajo agrícola, los adolescentes de cualquier edad tienen un descanso para comer de 30 minutos si trabajan más de cinco horas y un descanso pagado de 10 minutos por cada cuatro horas trabajadas.
- En todas las demás industrias, los adolescentes de entre 16 y 17 años deben tener un descanso para comer de 30 minutos si trabajan más de cinco horas y un descanso pagado de 10 minutos por cada cuatro horas trabajadas. Deben tener un descanso al menos cada tres horas.
- Los adolescentes de entre 14 y 15 años deben tener un descanso para comer de 30 minutos antes del final de la cuarta hora y un descanso pagado de 10 minutos por cada dos horas trabajadas.

Para saber más sobre los adolescentes en el lugar de trabajo:

- Visite www.Lni.wa.gov/TeenWorkers.
- Llame sin costo al: 1-866-219-7321.
- Envíe su pregunta por correo electrónico a TeenSafety@Lni.wa.gov.

Leyes para permisos de ausencia

Licencia pagada por enfermedad (a partir del 1 de enero de 2018)

La mayoría de los trabajadores obtienen un mínimo de una hora de permiso por enfermedad por cada 40 horas trabajadas. Este permiso puede utilizarse a partir del 90° día natural de empleo. Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores una declaración que incluya las horas acumuladas, utilizadas y disponibles de este permiso al menos una vez al mes. Esta información puede proporcionarse en el recibo de pago regular o por medio de una notificación por separado. Los trabajadores deben poder transferir para el siguiente año por lo menos 40 horas que no hayan utilizado de este permiso. Para mayor información sobre el uso autorizado, la acumulación y los requisitos visite www.Lni.wa.gov/SickLeave.

Ley del Cuidado de la Familia de Washington: uso de ausencia pagada para cuidar a familiares enfermos

Los trabajadores tienen derecho a usar cualquier permiso pagado que provee su empleador (por enfermedad, vacaciones, algunos planes de discapacidad a corto plazo u otro descanso pagado) para cuidar de:

- un hijo con una condición de salud que requiera tratamiento o supervisión
- un cónyuge, padre, suegro o abuelo con una condición de salud grave o una condición de salud de emergencia
- hijos de 18 años o más con discapacidades que les impidan cuidarse a sí mismos

Ley de Licencia Familiar de Washington

Esta ley proporciona un permiso adicional por embarazo y nacimiento. Cubre a los empleadores con 50 o más trabajadores. Los trabajadores deben haber trabajado para un empleador al menos 1,250 horas en los últimos 12 meses para tener derecho a este permiso. Para mayor información sobre los derechos y beneficios, visite www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights/LeaveBenefits.

El permiso de incapacidad por embarazo está cubierto de conformidad con la Ley Contra la Discriminación de Washington (Washington State Law Against Discrimination, WLAD), y es implementado por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Washington: www.hum.wa.gov o 1-800-233-3247.

Los trabajadores que reúnan los requisitos pueden hacer cumplir su derecho de obtener permisos para cuidar a familiares y por enfermedad conforme a la Ley de Licencia Médica y Familiar (Family and Medical Leave Act, FMLA) comunicándose al Departamento del Trabajo de los Estados Unidos en: www.dol.gov/whd/fmla o al 1-866-487-9243.

Licencia para víctimas de violencia doméstica, abuso sexual o acoso

Las víctimas y sus familiares tienen derecho a obtener un permiso de ausencia laboral razonable para recibir asistencia jurídica o de cumplimiento de la ley, tratamiento médico y asesoramiento, así como para reubicarse, reunirse con su abogado o proteger su seguridad. Los empleadores también tienen la obligación de proporcionar ajustes razonables de seguridad a las víctimas. Para mayor información visite www.Lni.wa.gov/DomesticViolenceLeave.

Licencia para cónyuges de militares durante un despliegue militar

Los cónyuges o las parejas domésticas registradas del personal militar que reciba una notificación de despliegue o que tenga una licencia para ausentarse del despliegue durante el transcurso de un conflicto militar, pueden obtener un permiso de ausencia no pagada por un total de 15 días por despliegue.

Su empleador no puede despedirlo o tomar represalias contra usted por ejercer sus derechos o por presentar una queja sobre supuestas violaciones de la Ley del Salario Mínimo, que incluye permisos por enfermedad o cualquiera de las leyes de permisos protegidos.

Licencia Médica y Familiar Pagada

Administrada por el Departamento de Seguridad en el Empleo del estado de Washington

A partir de 2020, Washington ofrecerá a los trabajadores beneficios pagados de Licencia Médica y Familiar. Este programa de seguro será financiado por las primas pagadas tanto por los trabajadores como por muchos empleadores. A los trabajadores se les permitirá tomar hasta 12 semanas, según sea necesario, cuando acojan a un nuevo hijo en su hogar, sufran una enfermedad o lesión grave, necesiten cuidar a un familiar enfermo y, para ciertos eventos relacionados con el ejército. Según lo indicado por la Legislatura, la determinación de la prima comenzó el 1 de enero de 2019 y los beneficios pueden tomarse a partir del 1 de enero de 2020. Para mayor información visite paidleave.wa.gov.

Comuníquese con L&I

¿Necesita más información? ¿Tiene preguntas sobre cómo presentar una queja de derechos del trabajador?

En línea: www.Lni.wa.gov/WorkplaceRights
Llame al: 1-866-219-7321, sin costo
Visite: www.Lni.wa.gov/Offices
Correo electrónico: ESgeneral@Lni.wa.gov

Sobre los carteles requeridos para el lugar de trabajo

Vaya a www.Lni.wa.gov/RequiredPosters para conocer más detalles sobre los carteles para el lugar de trabajo de Labor e Industrias (Labor & Industries, L&I) y otras agencias gubernamentales.

La trata de personas es contra la ley

Si necesita ayuda para víctimas, llame al Centro Nacional de Recursos de Trata de Personas al 1-888-373-7888, o a la Oficina de Defensa de Víctimas de Crímenes del Estado de Washington al 1-800-822-1067.

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 360-902-5797. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.